






FICHA DE EXAMEN PARA CINTURON VERDE/AZUL

MAKIS (DEFENSAS)

		
<p style="text-align: center;">-ARE MAKI -ARE BARO MAKI (MANO CONTRARIA)</p>	<p style="text-align: center;">-MOMTONG MAKI -MOMTONG AN MAKI (MANO CONTRARIA)</p>	<p style="text-align: center;">OLGUL MAKI</p>
		
<p style="text-align: center;">JANSONNAL MOMTONG BAKAT MAKI</p>	<p style="text-align: center;">SONNAL MOMTONG MAKI</p>	<p style="text-align: center;">MOMTONG BAKAT MAKI</p>
		
<p style="text-align: center;">NULO MAKI</p>	<p style="text-align: center;">OLGUL BAKAT MAKI</p>	<p style="text-align: center;">GECHIO ARE MAKI</p>




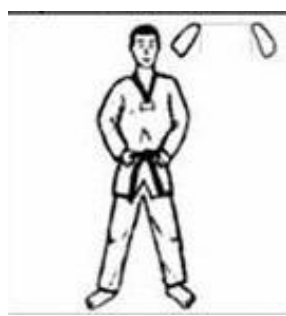





GONG KIOK (ATAQUES)


		
<p>-MOMTONG BANDE JIRUGUI -MOMTONG BARO JIRUGUI (MANO CONTRARIA)</p>	<p>OLGUL BANDE JIRUGUI</p>	<p>MOMTONG DUBONG JIRUGUI</p>
		
<p>-SONNAL MOK CHIGUI -SONNAL AN CHIGUI (MANO CONTRARIA)</p>	<p>PIONSON KUT SEUO CHIRUGUI</p>	<p>DUNG CHUMOK APE CHIGUI</p>
		

ME CHUMOK NERYO PALKUP DOLLYO
YOP CHIGUI CHIGUI

SOGUIS (POSICIONES DE PIES)





<Todas ellas exceptuando **Charyot Sogui** deberan de efectuar en **Du Chumok Jori Chumbi**>

		
<ul style="list-style-type: none"> - CHARYOT SOGUI (PIES EN V) - MOA SOGUI (PIES JUNTOS) 	<p>CHUMCHUM SOGUI</p>	<p>NARANJI SOGUI</p>
		
<p>PIONJI SOGUI</p>	<p>AP SOGUI</p>	<p>AP KUBI SOGUI</p>
		
<p>TUIT KUBI SOGUI</p>	<p>UEN SOGUI (IZQUIERDA)</p>	<p>ORUN SOGUI (DERECHA)</p>

		
TUIT KOA SOGUI		

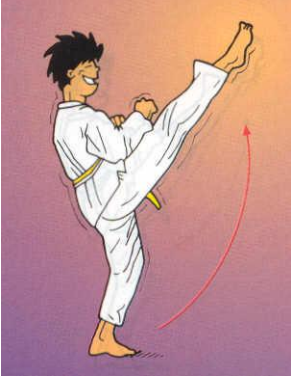


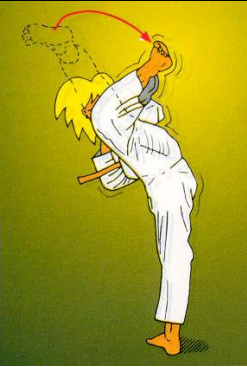
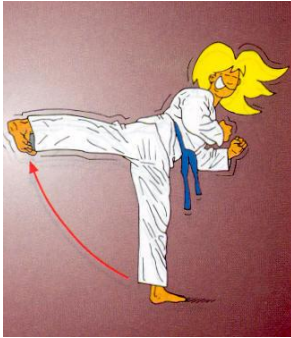

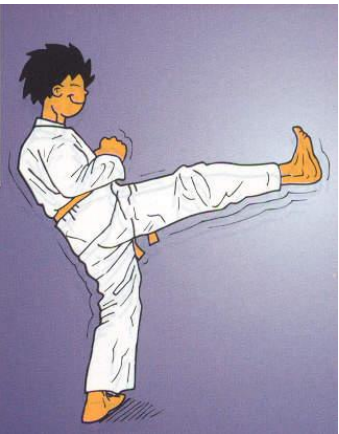

MOVIMIENTOS PUM (ESPECIALES)



<Se efectuaran en la posición que le es propia al mismo>

		
KIBON CHUMBI	CHEBIPUM MOK CHIGUI	MOMTONG PIOCKOCK PALKUP CHIGUI
		
BITURO JANSONNAL OLGUL BAKAT MAKI		

BAL KISUL CHAGUIS (PATADAS)

<El Tribunal solicitará al aspirante, que efectue Dos repeticiones sobre el sitio tanto individuales como dobles, de las siguientes patadas>

		
AP CHAGUI	YOP CHAGUI	DOLLYO CHAGUI
		
NACKO CHAGUI	TUIT CHAGUI	NERYO CHAGUI
		
MIRO CHAGUI	BANDAL CHAGUI	

		
<p>MOM DOLLYO YOP CHAGUI</p>	<p>MOM DOLLYO TUIT CHAGUI</p>	

COMBINACIONES

1ª Combinación: Ap Chagui – Yop Chagui (distinta pierna)



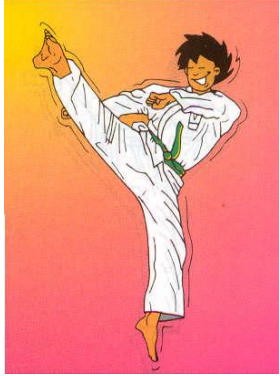
2ª Combinación: Dollyo Chagui – Yop Chagui (distinta pierna)

3ª Combinación: Yop Chagui – Mom Dollyo Yop Chagui

4ª Combinación: Nakko Chagui – Mom Dollyo Tuit Chagui

TUIO (SALTOS)

<Los efectuará una vez con cada pierna aquellos saltos que se le pidan>

		
<p>TUIO AP CHAGUI (TIJERETA)</p>	<p>TUIO YOP CHAGUI</p>	<p>TUIO DOLLYO CHAGUI (TIJERETA)</p>

EXAMEN DE PUMSE

- 1er Pumse Taeguk Il Chang
- 2o Pumse Taeguk I Chang
- 3r Pumse Taeguk Sam Chang
- 4o Pumse Taeguk Sa Chang
- 5o Pumse Taeguk O Chang
- 6o Pumse Taeguk Yuk Chang (Solamente la mitad)

JABON KIORUGUI

Realizará las técnicas de ataque hasta el 6o PUMSE

SICHAK KIORUGUI

Combate de compromis