



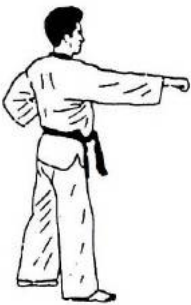





FICHA DE EXAMEN PARA CINTURON NARANJA

MAKIS (DEFENSAS)


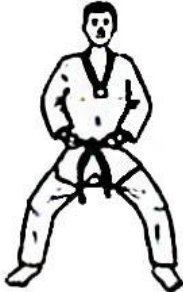





		
-ARE MAKI -ARE BARO MAKI (MANO CONTRARIA)	-MOMTONG MAKI -MOMTONG AN MAKI (MANO CONTRARIA)	OLGUL MAKI
		
JANSONNAL MOMTONG BAKAT MAKI		

GONG KIOK (ATAQUES)

		
<p>-MOMTONG BANDE JIRUGUI -MOMTONG BARO JIRUGUI (MANO CONTRARIA)</p>	<p>OLGUL BANDE JIRUGUI</p>	<p>MOMTONG DUBONG JIRUGUI</p>
		
<p>-SONNAL MOK CHIGUI -SONNAL AN CHIGUI (MANO CONTRARIA)</p>		

SOGUIS (POSICIONES DE PIES)

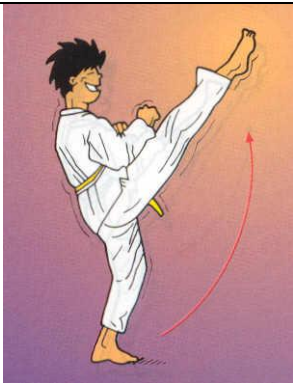


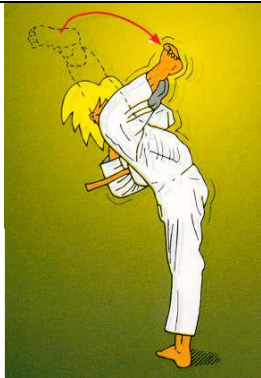
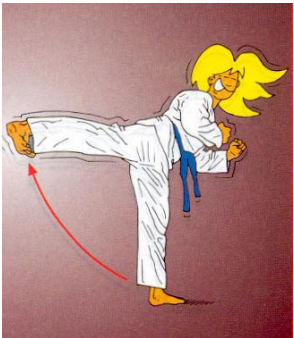

<Todas ellas exceptuando **Charyot Sogui** deberan de efectuar en **Du Chumok Jori Chumbi**>

		
<ul style="list-style-type: none">- CHARYOT SOGUI(PIES EN V)- MOA SOGUI (PIES JUNTOS)	CHUMCHUM SOGUI	NARANJI SOGUI
		
PIONJI SOGUI	AP SOGUI	AP KUBI SOGUI
		
TUIT KUBI SOGUI		

BAL KISUL CHAGUIS (PATADAS)

<El Tribunal solicitará al aspirante, que efectue Dos repeticiones sobre el sitio tanto individuales como dobles, de las siguientes patadas>

Ap Oligui (Subir pierna recta arriba) – **Bakat Furigui** (Subir pierna recta de dentro hacia fuera) – **Andara Furigui** (Subir pierna recta de fuera hacia dentro)

		
AP CHAGUI	YOP CHAGUI	DOLLYO CHAGUI
		
NACKO CHAGUI	TUIT CHAGUI	MOM DOLLYO YOP CHAGUI

COMBINACIONES

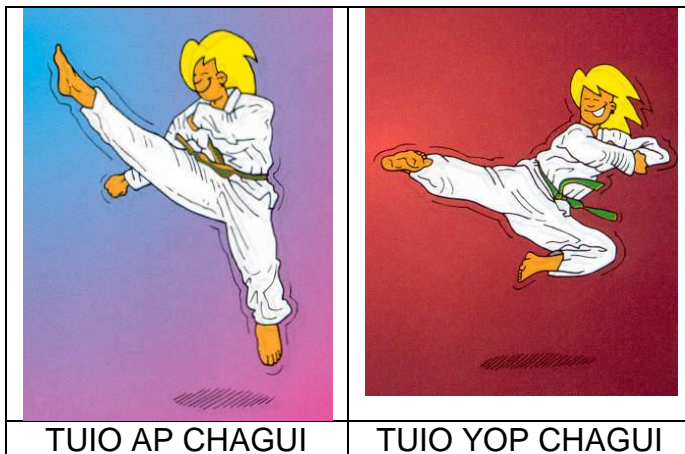
1ª Combinación: Ap Chagui – Yop Chagui (distinta pierna)

2ª Combinación: Dollyo Chagui – Yop Chagui (distinta pierna)

3ª Combinación: Yop Chagui – Mom Dollyo Yop Chagui

TUIO (SALTOS)

<Los efectuará una vez con cada pierna aquellos saltos que se le pidan>



EXAMEN DE PUMSE

- 1er Pumse Taeguk Il Chang
- 2o Pumse Taeguk I Chang
- 3r Pumse Taeguk Sam Chang