










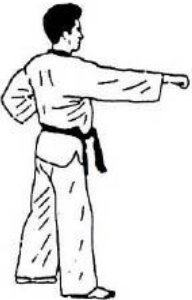

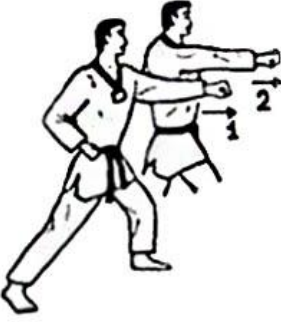



FICHA DE EXAMEN PARA CINTURON AZUL



MAKIS (DEFENSAS)

		
<p style="text-align: center;">-ARE MAKI -ARE BARO MAKI (MANO CONTRARIA)</p>	<p style="text-align: center;">-MOMTONG MAKI -MOMTONG AN MAKI (MANO CONTRARIA)</p>	<p style="text-align: center;">OLGUL MAKI</p>
		
<p style="text-align: center;">JANSONNAL MOMTONG BAKAT MAKI</p>	<p style="text-align: center;">SONNAL MOMTONG MAKI</p>	<p style="text-align: center;">MOMTONG BAKAT MAKI</p>
		
<p style="text-align: center;">NULO MAKI</p>	<p style="text-align: center;">OLGUL BAKAT MAKI</p>	<p style="text-align: center;">GECHIO ARE MAKI</p>

		
<p>BATAGSON MOMTONG MAKI</p>		







GONG KIOK (ATAQUES)





		
<p>-MOMTONG BANDE JIRUGUI -MOMTONG BARO JIRUGUI (MANO CONTRARIA)</p>	<p>OLGUL BANDE JIRUGUI</p>	<p>MOMTONG DUBONG JIRUGUI</p>
		
<p>-SONNAL MOK CHIGUI -SONNAL AN CHIGUI (MANO CONTRARIA)</p>	<p>PIONSON KUT SEUO CHIRUGUI</p>	<p>DUNG CHUMOK APE CHIGUI</p>

		
<p>ME CHUMOK NERYO YOP CHIGUI</p>	<p>PALKUP DOLLYO CHIGUI</p>	

SOGUIS (POSICIONES DE PIES)




<Todas ellas exceptuando **Charyot Sogui** deberan de efectuar en **Du Chumok Jori Chumbi**>


		
<ul style="list-style-type: none"> - CHARYOT SOGUI (PIES EN V) - MOA SOGUI (PIES JUNTOS) 	<p>CHUMCHUM SOGUI</p>	<p>NARANJI SOGUI</p>
		
<p>PIONJI SOGUI</p>	<p>AP SOGUI</p>	<p>AP KUBI SOGUI</p>

		
TUIT KUBI SOGUI	UEN SOGUI (IZQUIERDA)	ORUN SOGUI (DERECHA)
		
TUIT KOA SOGUI		

MOVIMIENTOS PUM (ESPECIALES)

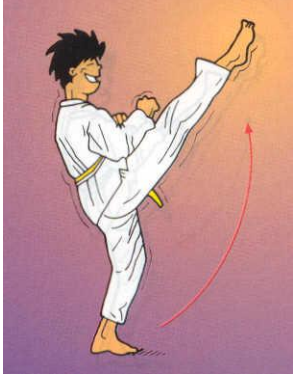



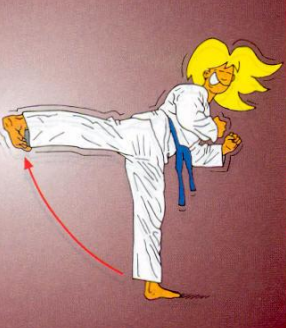

<Se efectuaran en la posición que le es propia al mismo>

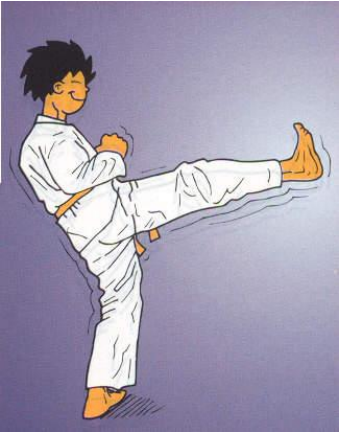

		
KIBON CHUMBI	CHEBIPUM MOK CHIGUI	MOMTONG PIOCKOCK PALKUP CHIGUI




		
<p>BITURO JANSONNAL OLGUL BAKAT MAKI</p>		

BAL KISUL CHAGUIS (PATADAS)

<El Tribunal solicitará al aspirante, que efectue Dos repeticiones sobre el sitio tanto individuales como dobles, de las siguientes patadas>

		
<p>AP CHAGUI</p>	<p>YOP CHAGUI</p>	<p>DOLLYO CHAGUI</p>
		
<p>NACKO CHAGUI</p>	<p>TUIT CHAGUI</p>	<p>NERYO CHAGUI</p>

		
MIRO CHAGUI	BANDAL CHAGUI	



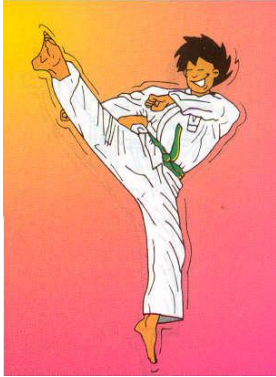
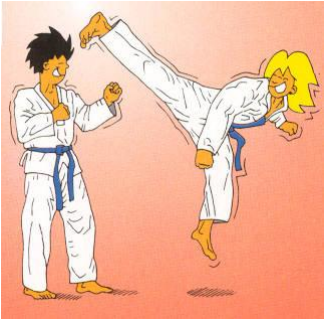
		
MOM DOLLYO YOP CHAGUI	MOM DOLLYO TUIT CHAGUI	MOM DOLLYO NACKO CHAGUI

COMBINACIONES

- 1ª Combinación: Ap Chagui – Yop Chagui (distinta pierna)
- 2ª Combinación: Dollyo Chagui – Yop Chagui (distinta pierna)
- 3ª Combinación: Yop Chagui – Mom Dollyo Yop Chagui
- 4ª Combinación: Nakko Chagui – Mom Dollyo Tuit Chagui
- 5ª Combinación: Dollyo Chagui – Mom Dollyo Furio Chagui

TUIO (SALTOS)

<Los efectuará una vez con cada pierna aquellos saltos que se le pidan>

		
TUIO AP CHAGUI (TIJERETA)	TUIO YOP CHAGUI	TUIO DOLLYO CHAGUI (TIJERETA)
		
TUIO MOM DOLLYO TUIT CHAGUI		

EXAMEN DE PUMSE

- 1er Pumse Taeguk Il Chang
- 2o Pumse Taeguk I Chang
- 3r Pumse Taeguk Sam Chang
- 4o Pumse Taeguk Sa Chang
- 5o Pumse Taeguk O Chang
- 6o Pumse Taeguk Yuk Chang

JABON KIORUGUI

Realizará las técnicas de ataque hasta el 6o PUMSE

SICHAK KIORUGUI

Combate de compromiso