






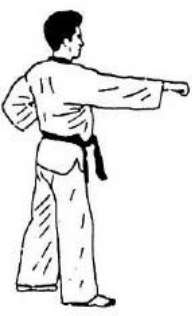


## FICHA DE EXAMEN PARA CINTURON AZUL/ROJO




### MAKIS (DEFENSAS)

		
<p style="text-align: center;">-ARE MAKI -ARE BARO MAKI (MANO CONTRARIA)</p>	<p style="text-align: center;">-MOMTONG MAKI -MOMTONG AN MAKI (MANO CONTRARIA)</p>	<p style="text-align: center;">OLGUL MAKI</p>
		
<p style="text-align: center;">JANSONNAL MOMTONG BAKAT MAKI</p>	<p style="text-align: center;">SONNAL MOMTONG MAKI</p>	<p style="text-align: center;">MOMTONG BAKAT MAKI</p>
		
<p style="text-align: center;">NULO MAKI</p>	<p style="text-align: center;">OLGUL BAKAT MAKI</p>	<p style="text-align: center;">GECHIO ARE MAKI</p>

		
<p>-BATAGSON MOMTONG MAKI - BATAGSON MOMTONG AN MAKI ( MANO CONTRARIA)</p>	<p>SONNAL ARE MAKI</p>	










**GONG KIOK (ATAQUES)**


		
<p>-MOMTONG BANDE JIRUGUI -MOMTONG BARO JIRUGUI (MANO CONTRARIA)</p>	<p>OLGUL BANDE JIRUGUI</p>	<p>MOMTONG DUBONG JIRUGUI</p>

		
<p>-SONNAL MOK CHIGUI -SONNAL AN CHIGUI (MANO CONTRARIA)</p>	<p>PIONSON KUT SEUO CHIRUGUI</p>	<p>DUNG CHUMOK APE CHIGUI</p>
		
<p>ME CHUMOK NERYO YOP CHIGUI</p>	<p>PALKUP DOLLYO CHIGUI</p>	<p>DU CHECHO JIRUGUI</p>

**SOGUIS (POSICIONES DE PIES)**


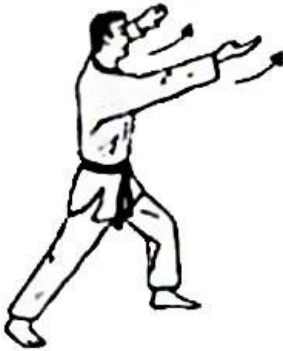

<Todas ellas exceptuando **Charyot Sogui** deberan de efectuar en **Du Chumok Jori Chumbi**>



		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- CHARYOT SOGUI (PIES EN V)</li> <li>- MOA SOGUI (PIES JUNTOS)</li> </ul>	<p>CHUMCHUM SOGUI</p>	<p>NARANJI SOGUI</p>
		
<p>PIONJI SOGUI</p>	<p>AP SOGUI</p>	<p>AP KUBI SOGUI</p>
		
<p>TUIT KUBI SOGUI</p>	<p>UEN SOGUI (IZQUIERDA)</p>	<p>ORUN SOGUI (DERECHA)</p>

		
<p>TUIT KOA SOGUI</p>		

**MOVIMIENTOS PUM (ESPECIALES)**

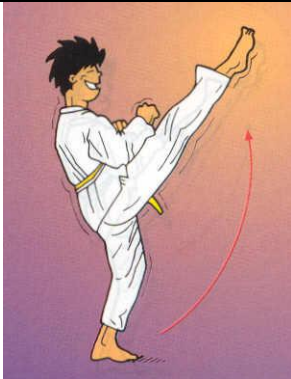


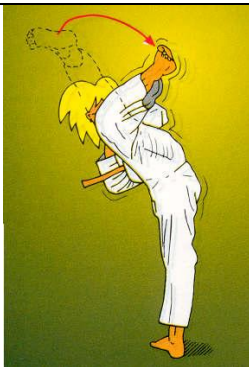
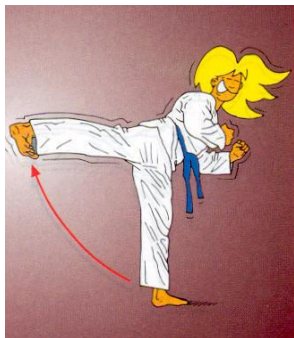

<Se efectuaran en la posición que le es propia al mismo>



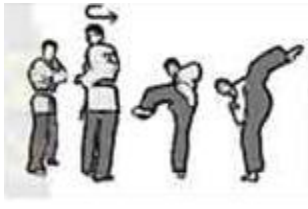
		
<p>KIBON CHUMBI</p>	<p>CHEBIPUM MOK CHIGUI</p>	<p>MOMTONG PIOCKOCK PALKUP CHIGUI</p>

		
BITURO JANSONNAL OLGUL BAKAT MAKI	BO CHUMOK CHUMBI	

**BAL KISUL CHAGUIS (PATADAS)**

<El Tribunal solicitará al aspirante, que efectue Dos repeticiones sobre el sitio tanto individuales como dobles, de las siguientes patadas>

		
AP CHAGUI	YOP CHAGUI	DOLLYO CHAGUI
		
NACKO CHAGUI	TUIT CHAGUI	NERYO CHAGUI

		
<p>MOM DOLLYO YOP CHAGUI</p>	<p>MOM DOLLYO TUIT CHAGUI</p>	<p>MOM DOLLYO NACKO CHAGUI</p>

## COMBINACIONES

1ª Combinación: Ap Chagui – Yop Chagui (distinta pierna)

2ª Combinación: Dollyo Chagui – Yop Chagui (distinta pierna)




3ª Combinación: Yop Chagui – Mom Dollyo Yop Chagui



4ª Combinación: Nakko Chagui – Mom Dollyo Tuit Chagui

5ª Combinación: Dollyo Chagui – Mom Dollyo Furio Chagui

## TUIO (SALTOS)

<Los efectuará una vez con cada pierna aquellos saltos que se le pidan>

		
<p>TUIO AP CHAGUI (TIJERETA)</p>	<p>TUIO YOP CHAGUI</p>	<p>TUIO DOLLYO CHAGUI (TIJERETA)</p>

		
<p>TUIO MOM DOLLYO TUIT CHAGUI</p>	<p>TUIO MOM DOLLYO YOP CHAGUI</p>	

### **EXAMEN DE PUMSE**

- 1er Pumse Taeguk Il Chang
- 2o Pumse Taeguk I Chang
- 3r Pumse Taeguk Sam Chang
- 4o Pumse Taeguk Sa Chang
- 5o Pumse Taeguk O Chang
- 6o Pumse Taeguk Yuk Chang
- 7o Pumse Taeguk Chil Chang ( Solamente la mitad)

### **JABON KIORUGUI**

Realizará las técnicas de ataque hasta el 7o PUMSE

### **SICHAK KIORUGUI**

Combate de compromiso