


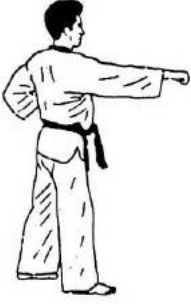



FICHA DE EXAMEN PARA CINTURON AMARILLO

MAKIS (DEFENSAS)

		
-ARE MAKI -ARE BARO MAKI (MANO CONTRARIA)	-MOMTONG MAKI -MOMTONG AN MAKI (MANO CONTRARIA)	OLGUL MAKI

GONG KIOK (ATAQUES)

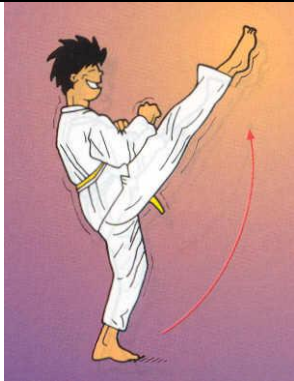


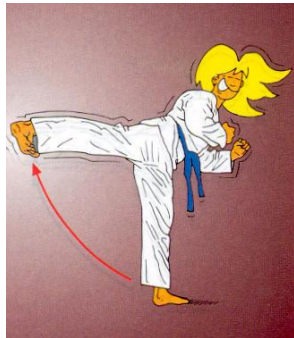
		
-MOMTONG BANDE JIRUGUI -MOMTONG BARO JIRUGUI (MANO CONTRARIA)	OLGUL BANDE JIRUGUI	MOMTONG DUBONG JIRUGUI

Chumchum Sogui Momtong Jirugui- Posición de montar a caballo y puñetazo al medio.

BAL KISUL CHAGUIS (PATADAS)

<El Tribunal solicitará al aspirante, que efectue Dos repeticiones sobre el sitio tanto individuales como dobles, de las siguientes patadas>

Ap Oligui (Subir pierna recta arriba) – **Bakat Furigui** (Subir pierna recta de dentro hacia fuera) – **Andara Furigui** (Subir pierna recta de fuera hacia dentro)

		
AP CHAGUI	YOP CHAGUI	DOLLYO CHAGUI
		
TUIT CHAGUI		

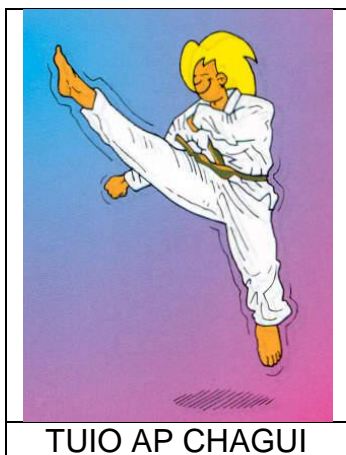
COMBINACIONES

1ª Combinación: Ap Chagui – Yop Chagui (distinta pierna)

2ª Combinación: Dollyo Chagui – Yop Chagui (distinta pierna)

TUIO (SALTOS)

<Los efectuará una vez con cada pierna aquellos saltos que se le pidan>



TUIO AP CHAGUI

EXAMEN DE PUMSE

1er Pumse Taeguk Il Chang